

# Dementie, je staat er niet alleen voor

Het verteltheater "Arto" brengt onder leiding van Lieve De Meyer een stuk waarin zij de persoon met dementie, de mantelzorger, maar ook de professionele hulpverlener aan het woord laten. Wanneer er steeds meer sprake is van vergeetachtigheid, wanneer alles rondom te snel gaat, de weg naar huis een onmogelijke opgave wordt, binnen eigen hoofd een enorme chaos woedt,... Dan is het woord "dementie" niet altijd ver te zoeken. Het gehele proces; vanaf de eerste tekenen van dementie tot de opname in woonzorgcentrum wekken heel wat gevoelens en gedachten op bij ieder die hier mee in contact komt. In dit stuk zie je de persoon met dementie die geleidelijk zijn heden, verleden, maar ook zijn toekomst dreigt te verliezen. De rouw rond het besef van zaken kwijt te raken, maar daarnaast het geluk en plezier dat zij ondanks alles nog steeds kunnen ervaren. Ook de familie die twijfelt en angstig afwacht wat er met hun dierbare gebeuren zal, vertellen hun verhaal. De balans tussen zorgen voor hun naaste en zorgen voor zich zelf wordt steeds moeilijker om te bewaken. De professionele hulpverlener die beide tracht te ondersteunen krijgt zelf ook te kampen met moeilijkheden. De intense zorg voor de persoon met dementie en het geladen contact met de mantelzorger, kunnen wel wat stress en gemengde gevoelens met zich meebrengen.

Toch zie je naast de zware weg die ieder van hen belooft door heen het proces, heel wat mooie, herkenbare, positieve en liefdevolle gedachten en gevoelens terugkomen. Door middel van monologen, muzikale intermezzo's en beeldfragmenten van ware mantelzorgers brengt "Arto" je de kans om dementie te zien met een ruimere blik. Naast de aandoening is het belangrijk om de mens te blijven zien, waarbij hij zijn eigen arsenaal van familieleden, vrienden en andere hulpverleners heeft om hem te ondersteunen op zijn weg. Doorheen de voorstelling weerklinkt dan ook "Dementie, je staat er niet alleen voor";

Charlotte Vermeir

Expertisecentrum Dendermonde

10 november 2016